



**ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN BA ĐÌNH.
TRƯỜNG MẦM NON HOA HƯƠNG DƯƠNG.**

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC THÁNG 10/2025

Thời gian thực hiện 5 tuần (từ 29/9/2025 – 31/10/2025)

Lớp: Mẫu giáo nhỡ B1

Lứa tuổi : 4 - 5 tuổi

Giáo viên : Vân Anh – Thanh Tụ - Phạm Huê

Năm học: 2025 – 2026



KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC THÁNG 10

Chủ đề: Bản thân – Gia đình (5 tuần thực hiện: từ 29/9/2025 – 31/10/2025)

Giáo viên : Vân Anh - Thanh Tụ - Phạm Huê

Hoạt động	TUẦN I (29/9-3/10)	TUẦN II (6/10-10/10)	TUẦN III (13/10-17/10)	TUẦN IV (20/10-24/10)	TUẦN V (27/10-31/10)	Mục tiêu đánh giá
Đón trẻ Thể dục sáng	* Cô đón trẻ: Cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp: quan tâm đến sức khỏe trẻ; quan sát, nhắc nhở trẻ chào cô, chào mẹ lễ phép khi đến lớp. - Cho trẻ nghe các bài hát về bản thân trẻ, các bài hát về mẹ Gia đình - Nghe 1 số bài hát tiếng Anh: Finger family song; I love my mum; Head shouder nee and toe; - Trẻ tự chọn đồ chơi, trò chơi theo ý thích. - Khởi động: Đi chạy theo vòng tròn kết hợp các kiểu chân theo bài hát: “Đi xe lửa” Tập theo nhạc bài hát: Đàn gà trong sân, Nắng sớm, Gummy Bear, Gia đình nhỏ hạnh phúc to. - Trọng động: + Hô hấp: Các động tác phát triển cơ cổ + ĐT tay: Tay đưa ra trước – lên cao . + ĐT bụng: tay chống hông, quay người 2 bên + ĐT chân: Hai tay chống hông – khụy gối + ĐT bật: Bật chụm tách chân - Hồi tĩnh: Vận động bài “Năm tay thân thiết” - Nhảy dân vũ “ Việt Nam ơi”					*PTTC: 6, 8 *PTNT: 31, 36 * PTNN: 45 *PTTC-XH: 58
Trò chuyện	- Trò chuyện về tính cách, sở thích, khả năng, ước mơ của bản thân trẻ - Hỏi trẻ về những gì mà trẻ biết về bản thân: Con biết những bộ phận nào trên cơ thể có số lượng là 1, 2, 5? Các bộ phận trên cơ thể có tác dụng như thế nào? Cách giữ vệ sinh các bộ phận đó bằng cách nào? - Trò chuyện về ngày hội của mẹ (Ngày phụ nữ Việt Nam 20-10: Con biết ngày 20-10 là ngày lễ gì? Có những hoạt động gì được tổ chức trong ngày 20-10? Trò chuyện về công việc thường ngày của mẹ					

	+ Con sẽ làm gì trong ngày đó? Suy nghĩ và nói lời chúc đến mẹ nhân ngày 20/10 - Kể tên và nói đặc điểm của một số ngày lễ hội - Trò chuyện về thứ, ngày, tháng; điểm danh những bạn chưa đến lớp; chia sẻ, quan tâm với những bạn bị ốm, nghỉ học						
Hoạt động học	Thứ 2	Khám phá Bé là ai ? (MT 36)	Khám phá Tết Trung Thu	Khám phá Các bộ phận trên cơ thể và chức năng	Khám phá Một ngày của mẹ	Khám phá Ngôi nhà của bé	
	Thứ 3	Âm nhạc DH: Bé khỏe, bé ngoan TCÂN: Nhảy dây theo điệu nhạc	PTVĐ VĐCB: Đi thay đổi theo hiệu lệnh TCVĐ: Cướp cờ	Âm nhạc VĐTN: Head – shoulders – knees and toes NH: Càng lớn càng ngoan	PTVĐ VĐCB: Chạy chậm 60 – 80m TCVĐ: Chuyển bóng	Âm nhạc DH: Finger family NH: Một gia đình nhỏ, hạnh phúc to	
	Thứ 4	Văn học Truyện “Câu chuyện của bé” (Sử dụng món đồ chơi yêu thích)	Văn học Thơ “ Trăng rằm tháng tám” (Dạy trẻ đọc thuộc thơ)	Văn học Truyện “Cậu bé mũi dài” (Kể chuyện cho trẻ nghe)	Văn học Truyện “Quà tặng mẹ” (Đọc truyện cho trẻ nghe)	Văn học Thơ “Em yêu nhà em” (Dạy trẻ đọc thuộc thơ)	
	Thứ 5	LQVT So sánh, nhận biết sự khác nhau về số	LQVT Dạy trẻ so sánh độ lớn của 2 đối tượng	LQVT Dạy trẻ so sánh và sắp xếp độ	LQVT So sánh chiều dài của 2 đối tượng	LQVT So sánh chiều cao của 2 đối tượng	

		lượng của 2 nhóm đối tượng		lớn của 3 đối tượng (MT 31)			
	Thứ 6	Tạo hình Khuôn mặt từ lá cây	STEAM Làm kính mắt	Tạo hình Làm búp bê bằng giấy (Ý thích)	STEAM Làm son tặng mẹ	STEAM Trang trí ảnh gia đình	
Hoạt động ngoài trời	Thứ 2	- HĐCD: Quan sát dấu bàn tay, bàn chân của bé trên cát - TCĐG : Đếm sao - Chơi với đồ chơi xung quanh sân trường	- HĐCD: Ôn VĐCB “Tung, bắt bóng với người đối diện” (MT 6) - TCĐG: Chim đôi lông - Chơi với đồ chơi trong sân trường	- HĐCD: In dấu vân tay. - TCVĐ: Nhảy ra nhảy vào - Chơi với đồ chơi xung quanh sân trường	- HĐCD: Cho trẻ nghe và VĐTN một số bài hát về ngày của mẹ 20/10 - TCVĐ: Bắt vịt - Chơi đồ chơi xung quanh trường	- HĐCD: Vẽ gia đình của con - TCVĐ: Kết thân - Chơi với đồ chơi xung quanh sân trường	
	Thứ 3	- HĐCD: Quan sát thời tiết và quang cảnh trường vào thu - TCĐG: Lộn cầu vòng	- HĐCD: STEAM (A) Nhặt lá trên sân xếp hình khuôn mặt cười - TCVĐ: Ai đá trúng đích	- HĐCD: STEAM (A) Xếp sỏi tạo thành khuôn mặt - TCVĐ: Nhanh lên bạn oi.	- HĐCD: Quan sát vườn cây T5 - TCVĐ: Đổ đồ chơi cho bạn. - Chơi với đồ chơi trong sân trường	- HĐCD: Xây nhà từ các NVL tự nhiên - TCVĐ: Chuyên bóng yêu thương	

		- Chơi với bóng và vòng thể dục	- Chơi với bóng, vòng	Chơi với đồ chơi trong sân trường		- Chơi với đồ chơi trong sân trường	
	Thứ 4	- HĐCĐ: Đồ bàn tay - TCVĐ: Nhảy bao bố - Chơi với phân, vòng	- HĐCĐ: Đọc đồng dao “Ừ à ừ ập” - TCVĐ: Gió thổi - Chơi với đồ dùng thể chất	- HĐCĐ: Ôn các VĐCB “Bật sâu, đi lùi” - TCVĐ: Mèo đuổi chuột - Chơi với đồ chơi trong sân trường	- HĐCĐ: Vẽ theo ý thích - TCDG: Kéo co - Chơi với dụng cụ thể chất	- HĐCĐ: Trò chuyện về niềm vui trong gia đình - TCVĐ: Qua cầu - Chơi với đồ chơi trong sân trường	
	Thứ 5	- HĐCĐ STEAM: Làm đầu lân mini - TCDG: Chim đổi lồng - Chơi với đồ chơi trong sân trường	- HĐCĐ: STEAM: Dựng thuyền tảo - TCDG: Đua vịt - Chơi với chong chóng, lá cây	- HĐCĐ: STEAM: Đền dung nham - TCVĐ: Mèo đuổi chuột - Chơi với đồ chơi trong sân trường	- HĐCĐ: STEAM: Thí nghiệm với dầu và nước - TCVĐ: Chạy cùng bóng lăn. - Chơi với đồ chơi trong sân trường	- HĐCĐ: STEAM: Thí nghiệm nước với một số chất (muối, milo, đường,...) - TCDG: Kéo co	
	Thứ 6	Thi đua các trò chơi lớp B1+B2: + Đập và bắt bóng tại chỗ.	Giao lưu HĐ PTTC giữa các tổ trong lớp + Chạy liên tục theo hướng	Giao lưu tổ chức sinh nhật các bé trong	Giao lưu các tiết mục văn nghệ giữa các tổ.(Các bài hát	SK: Lễ hội hóa trang	

		+ Bắt chước tạo dáng	thăng 15m trong 10 giây + Ném trứng đích đứng + Bò trong đường đích đặc SK: Trung Thu	tháng 10: B1+B3	về ngày PNVN 20/10) SK: Ngày của mẹ		
Hoạt động góc	* Góc trọng tâm - Góc tạo hình(T1): Vẽ các khuôn mặt có cảm xúc khác nhau trên đĩa giấy. + Chuẩn bị: bút sáp, đĩa giấy + Kỹ năng: Vẽ phối hợp các nét thẳng, xiên, ngang, cong tròn tạo thành bức tranh có bố cục - Góc STEAM (T2): Làm đèn lồng, làm đồ chơi trung thu, + Chuẩn bị: Chai nhựa, lõi giấy, giấy màu, băng dính, hồ, màu nước, màu dạ,... + Kỹ năng: kỹ năng cắt, dán, gấp, xoắn, vẽ, tô màu, phối hợp tay – mắt khi thao tác với kéo, hồ, băng dính, sự khéo léo, kiên nhẫn khi làm thủ công. - Góc gia đình (T3): Vắt nước cam, sữa chua dầm hoa quả, salad hoa quả, salad rau xanh, trẻ đóng vai hóa thân các nhân vật trong GD bé (đi chợ, tổ chức sinh nhật ..) * Mục đích: - Trẻ tập làm một số thao tác vai chơi: Bế em, cho em ăn, đóng vai bố mẹ và con. + Chuẩn bị: quả cam, đường, nước, thìa, bình vắt cam, cốc, hoa quả, rau,... + Kỹ năng: gập các ngón tay, xoay bàn tay để vắt cam, giữ rau, thái, trộn,.. -Góc âm nhạc (T4): Biểu diễn các bài hát về mẹ, bà + Chuẩn bị: một số bài hát về mẹ, bà, nhạc cụ, hoa + Kỹ năng: có một số phẩm chất cá nhân như mạnh dạn, tự tin - Góc xây dựng (T5): Xây nhà của bé + Chuẩn bị: gạch, khối trụ, vuông, tam giác, mô hình đồ chơi lắp ráp, thảm cỏ						

	+ Kỹ năng: Phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay, phối hợp tay- mắt xây dựng, lắp ráp với 10-12 khối (MT 6) + Có một số kỹ năng sống: tôn trọng, hợp tác, thân thiện, quan tâm, chia sẻ, có trách nhiệm * Nội dung hoạt động các góc: <i>1. Góc phân vai</i> - Góc gia đình: chăm sóc các con, tổ chức tiệc ngày 20-10, cho con đi chơi - Góc siêu thị: Bán bưu thiếp, hoa, đồ dùng của bản thân và gia đình. Chuẩn bị: nồi, xoong, bát, đồ dùng đồ chơi gia đình, bưu thiếp, hoa <i>2. Góc học tập</i> - Góc khám phá: + Tô màu, hành động an toàn và không an toàn + Phân loại đồ dùng gia đình theo một hoặc hai dấu hiệu + Làm thử nghiệm và sử dụng công cụ đơn giản để quan sát, so sánh, dự đoán + Phối hợp các giác quan để xem xét sự vật, hiện tượng như kết hợp nhìn, sờ, ngửi, nếm. Chuẩn bị: tranh vẽ các hành động, lô tô các đồ dùng đồ chơi ở trường, muối, nước, ca cốc, thìa - Góc Toán: + Xếp số thứ tự lớn dần, nhỏ dần từ 1,2, 3,4,5 + Đếm các vật ở xung quanh, hỏi: “Bao nhiêu?”; “Là số mấy?”... + Đếm trên đối tượng trong phạm vi 10 + Nhận biết ý nghĩa các con số được sử dụng trong cuộc sống hàng ngày + Sử dụng các vật liệu khác nhau để tạo ra hình đơn giản + Nhận ra quy tắc sắp xếp của ít nhất 3 đối tượng và sao chép lại + Làm bài tập trên giấy về số lượng, phân biệt các hình Chuẩn bị: Bảng chun, cờ nhận hình nhận màu, bảng khám phá, bài tập photo, lô tô, thẻ số, chun, que đũa, giấy, bông tăm Kỹ năng: Trẻ biết cách chơi các trò chơi theo sự hướng dẫn của cô, thực hiện được các yêu cầu bài tập <i>3. Góc nghệ thuật</i>	
--	--	--

	Thể hiện một số hiểu biết về đối tượng qua hoạt động chơi, âm nhạc và tạo hình.. - Góc tạo hình: + Tô vẽ, xé dán, nặn các loại đồ dùng của bản thân. + Đồ in bàn tay, bàn chân của bé.- Tạo hình (T2): Tạo cảm xúc khuôn mặt bằng đất nặn. + Cắt dán đồ dùng bạn trai bạn gái. + Vẽ chân dung người thân trong gia đình + Làm bưu thiếp tặng mẹ. Hướng dẫn trẻ cách xé vụn các mảnh giấy và dán trang trí chiếc ô theo ý thích - Góc Âm nhạc: Biểu diễn những bài hát về gia đình, mẹ, bạn bè. :Biểu diễn bài hát về bà,.. + Hát đúng giai điệu, lời ca, hát rõ lời và thể hiện sắc thái của bài hát qua giọng hát, nét mặt, điệu bộ .. + Lựa chọn và tự thể hiện hình thức vận động theo bài hát, bản nhạc + Lựa chọn dụng cụ để gõ đệm theo nhịp điệu, tiết tấu bài hát Chuẩn bị: bìa, hồ dán, giấy màu, bút sáp, màu nước, đất nặn, kéo, tranh ảnh, xắc xô, phách tre, <i>4. Góc văn học</i> + Kể chuyện theo tranh. Kể chuyện có mở đầu kết thúc + Cầm sách đúng chiều và giở từng trang để xem tranh ảnh. “đọc” sách theo tranh minh họa + Xem tranh truyện, biết chọn sách để xem và giữ gìn bảo quản sách. Chuẩn bị: sách truyện, tranh chữ <i>5. Góc kỹ năng thực hành cuộc sống:</i> + Nội dung chơi: Tập đánh răng của mình, cách sử dụng kéo cắt đường gấp khúc, cách cài khuy bấm, cách sử dụng bấm móng tay bấm bìa giấy, rót khô (Bình có vòi, hạt tròn), cách sử dụng chổi quét rác trên khay, cách cài phéc- mớ- tuya, cách sử dụng đũa tập ăn gấp bông + Chuẩn bị: khăn khô, hột hạt, thìa, kẹp, nhíp	
--	--	--

	6. Góc vận động: Trẻ chơi 1 số TCVD, TCDG: Ném vòng (MT 6), chim đổi lồng, nhảy bao bố, cắm cò..... <i>Nhắc nhở trẻ trong khi chơi không được nói to, đùa nghịch. Điều chỉnh giọng nói phù hợp với hoàn cảnh khi được nhắc nhở</i>						
	VĐ giữa giờ: Tập Vovinam nhạc số 1						
Hoạt động ăn, ngủ, vệ sinh	- Luyện tập rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn cơm và sau khi đi vệ sinh, đi vệ sinh đúng nơi quy định. – Rèn trẻ cách <i>bê khay, biết xếp hàng chờ đến lượt</i> - Rèn trẻ cách Thực hiện được một số việc khi được nhắc nhở: Tự rửa tay bằng xà phòng; lau mặt, đánh răng; thay quần, áo khi bị ướt, bẩn. + Tự cầm bát, thìa xúc ăn gọn gàng, không rơi vãi, đổ thức ăn. - Thực hiện các thói quen văn minh trong khi ăn như: Có một số hành vi tốt trong ăn uống: Mời cô, mời bạn khi ăn; ăn từ tốn, nhai kỹ. + Chấp nhận ăn rau và ăn nhiều loại thức ăn khác nhau... Không uống nước lã. - Cô giới thiệu cho trẻ Biết một số thực phẩm cùng nhóm: (MT 8) + Thịt, cá, ...có nhiều chất đạm; Rau, quả 9ang có nhiều vitamin. - Hướng dẫn mời cô, mời bạn, cảm ơn, xin lỗi trong giờ ăn - Trẻ biết ăn để cao lớn, khỏe mạnh, thông minh và biết ăn nhiều loại thức ăn khác nhau để đủ chất dinh dưỡng - Nói được tên một số món ăn hàng ngày và dạng chế biến đơn giản (MT 45) - Nghe kể chuyện: “Lợn con sạch lắm rồi”- Trẻ nằm ngủ ngay ngắn, không làm ồn.						
	VĐ khi ngủ dậy: Lắc lư, lắc lư						
	Thứ 2	Hướng dẫn trẻ KN: - Tập đánh răng của mình	Hướng dẫn trẻ KN: - Cách cài khuy bấm	Hướng dẫn trẻ KN: - Rót khô (Bình có vôi, hạt tròn)	Hướng dẫn trẻ KN: - Cách cài phéc-mơ- tuya	Hướng dẫn trẻ KN: - Cách gấp chiếu, thảm	

Hoạt động chiều		- Cách sử dụng kéo cắt đường gấp khúc	- Cách sử dụng bấm móng tay bấm bìa giấy	- Cách sử dụng chổi quét rác trên khay	- Cách sử dụng thìa tập ăn gấp bông	- Rèn trẻ một số hành vi và quy tắc ứng xử: biết nói cảm ơn, xin lỗi, chào hỏi lễ phép	
	Thứ 3	PTVĐ: VĐCB “Đi bằng gót chân”	Âm nhạc DH: Mẹ ơi con biết ?	-PTTC-KNXH: Giữ gìn vệ sinh cá nhân	Âm nhạc NH: Ước mơ của mẹ	-PTTC-KNXH: Giải quyết 1 số tình huống xảy ra trong lớp học	
	Thứ 4	- LBT: Tô nét và tô màu tranh chú hề (Tr 3)	-LBT: Làm quen với toán (Tr 1)	- LBT : Vẽ nét mặt (Tr 6)	-LBT: Làm quen với toán (Tr 4)	- LBT: Tô nét và tô màu con cá (Tr 4)	
	Thứ 5	-DH: Bạn có biết tên tôi	-Thơ: “Mẹ”	- Tổ chức trò chơi: Tôi là:...nói họ tên, ngày sinh, giới tính của bản thân (MT58)	-Truyện: Cô bé quàng khăn đỏ	- Hướng dẫn TCDG: “Chim đổi lồng”	
	Thứ 6	- Tổ chức biểu diễn văn nghệ: thơ “Mẹ, Rửa tay”, bài hát “mẹ ơi có biết? Bé khỏe bé ngoan, bạn có biết tên tôi” - Nêu gương bé ngoan					

		- HD vệ sinh, sắp xếp đồ dùng, đồ chơi trong lớp.				
Chủ đề/ sự kiện	Bé là ai ?	Dự án “Vui hội trăng rằm” SK: Trung thu	Cơ thể của bé	Gia đình thân thương SK: Ngày của mẹ	Ngôi nhà của bé SK: Lễ hội hóa trang	
Đánh giá kết quả thực hiện	NỘI DUNG ĐÁNH GIÁ * <u>Đánh giá kết quả trên trẻ:</u>					

	* Điều chỉnh kế hoạch (Nếu cần):	
--	--	--

Người lập kế hoạch

Phê duyệt của BGH

Phan Thanh Tụ

Nguyễn Thị Thanh Bình